

# INGRID<sup>+</sup> ACADEMY

## PROTOCOL TRAININGEN INGRID+ ACADEMY VANAF 2 JUNI 2020 ANDERHALVEMETERMAATSCHAPPIJ

In dit document beschrijven we het protocol dat noodzakelijk is om trainingen en bijeenkomsten te houden in de anderhalvemeter economie. We onderkennen drie 'partijen' met elk eigen verantwoordelijkheden: de trainer/coach/begeleider, de deelnemer en de locatie.

Alle sectoren in Nederland moeten een plan opstellen voor de anderhalvemeter economie. Protocollen moeten aan een aantal eisen voldoen. Bedrijven moeten gedragsregels vastleggen over afstand houden, hygiëne, beschermingsmaatregelen en gedragsbeïnvloeding van klanten en leveranciers.

### Verantwoordelijkheden trainer/coach/begeleider

- Zorgdragen dat dit document met protocol bij alle betrokkenen bekend is.
- Bij de start van de sessie toezien op het naleven van alle voorwaarden op dit protocol alsmede alle betrokken partijen er nogmaals op wijzen.
- Gedurende de sessie controle houden en minimaal 1 keer per dagdeel wijzen op alle verantwoordelijkheden in dit document, bijvoorbeeld via een terugkomende slide die geprojecteerd wordt op een scherm.
- Alle verantwoordelijkheden die ook voor de deelnemer gelden.

### Verantwoordelijkheden deelnemer

- Bij lichte klachten **niet** komen. RIVM: "Heeft u verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging (38 graden)? Blijf thuis. Ziek uit."
- Houd vooraf, tijdens en na de sessie continu 1,5 meter afstand van alle andere aanwezigen.
- Raak tijdens de sessie zo min mogelijk oppervlakten aan met de huid. Gebruik papieren tissues, ellebogen of andere lichaamsdelen om deuren te openen en sluiten en om koffie, thee te pakken. Gebruik uw eigen desinfectiepen (die ontvangt u van INGRID+ Academy)
- Was bij binnenkomst de handen met zeep. Was gedurende de dag regelmatig de handen.
- Nies of hoest in de elleboog.
- Volg te allen tijde nauwgezet de looprichtingen in het gebouw.

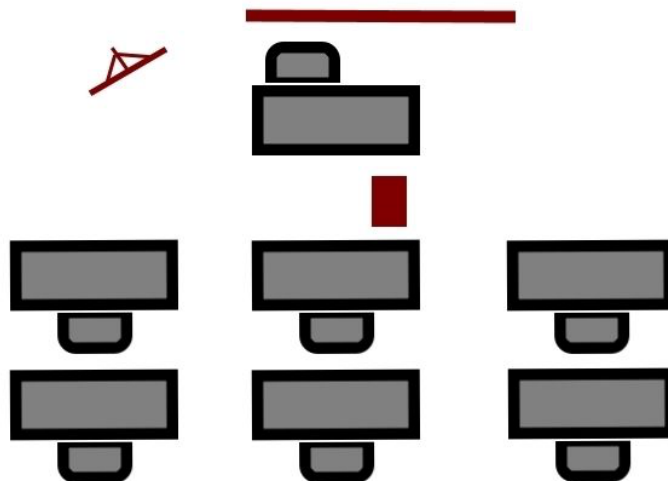
# INGRID<sup>+</sup> ACADEMY

## Verantwoordelijkheden voor **de locatie**

Tijdens de anderhalvemetermaatschappij hebben wij de trainingsruimte St. Tropez coronaproof gemaakt. Dit betekent dat er geen andere groepen mensen in het gebouw zijn. Alleen u en maximaal 7 andere deelnemers. Wij bieden slechts 1 training per dag aan. Altijd in de ochtend van 9.00-12.00 uur. De zaalopstelling ziet er als volgt uit

### Figuur 1: Zaalopstelling

Iedere deelnemer krijgt een eigen tafel en de tafels worden met voldoende tussenruimte (richtlijnen RIVM) van elkaar opgesteld.



Tijdens de middagpauze worden alle tafels, deuren en stoelen schoongemaakt.

### Besluiten:

- Ieder deelnemer krijgt een eigen tafel om de 1,5 meter te waarborgen.
- De zaal biedt minimaal 10m<sup>2</sup> ruimte per persoon.
- Op iedere tafel ligt een pakje papieren zakdoekjes, een notitieblok, een schrijfpenn en een pen met desinfectiemiddel. Deze is uitsluitend voor eigen gebruik.
- Er is voldoende handzeep op meerdere plekken aanwezig.
- Tijdens de middagpauze worden tafels en deurklinken grondig gereinigd.

Op deze manier ontvangen wij u heel graag in de INGRID+ Academy en zien we er enorm naar uit om weer live trainingen te mogen geven! Graag tot binnenkort. Inschrijven gaat nog altijd via de agenda in Pay n Plan. Welkom! Vragen en/of opmerkingen? Mail alstublieft naar [hallo@ingridacademy.nl](mailto:hallo@ingridacademy.nl) Bedankt.